

**Dlaczego rekolekcje są  
ważne?**

**Jakie rekolekcje są dla  
mnie?**



**Obowiązek czy  
szansa dla mnie i dla  
mojej grupy?**

## **Formacja**

**Proces stopniowego doskonalenia się  
osoby, która posiada wiarę  
chrześcijańską i stara się realizować  
powszechne dla wszystkich chrześcijan  
powołanie do świętości i doskonałości.**



# Księga Syrycha 51, 13 - 18

- Będąc jeszcze młodym, zanim zacząłem podróżować, szukałem jawnie mądrości w modlitwie. U bram świątyni prosiłem o nią i aż do końca szukać jej będę. Z powodu [jej] kwiatów, jakby dojrzewającego winogrona, serce me w niej się rozradowało, noga moja wstąpiła na prostą drogę, od młodości mojej idę jej śladami. Nakłoniłem tylko trochę ucha mego, a już ją otrzymałem i znalazłem dla siebie rozległą wiedzę. Postąpiłem w niej, a Temu, który mi dał mądrość, chcę oddać cześć. Postanowiłem bowiem wprowadzić ją w czyn, zapłonąłem gorliwością o dobro i nie doznałem wstydu.

## 2 NURTY FORMACJI

---

**1. Antropologiczny**  
**(zależy od tego co się**  
**dzieje w człowieku)**

---

**2. Szkoleniowy**  
**(przygotowanie do**  
**konkretnej posługi)**

**Antropologiczny  
(zależy od tego  
co się dzieje w  
człowieku)**

REO / Młodzi na maxa (od 16 lat)

Modlitwa o uzdrowienie wewnętrzne (M)

Uzdrowienie wspomnień (UW)

Weekend po REO

Akceptacja siebie (AS)

Szkoła animatora (program przedpołudniowy)

Ćwiczenia Ignacjańskie (ĆI)

Nie bójcie się miłosierdzia, O prawe sumienie, Pułapki na drodze wiary

Weekendy dla kobiet/ mężczyzn

# Szkoleniowy (do konkretnej posługi

Szkoła animatora (sobota popołudnie, niedziela)

Pierwsze słowo

Rekolekcje o rozeznawaniu

Rekolekcje Eucharystyczne

Seminarium o posłudze modlitwa wstawienniczą

Weekend o spotkaniu modlitewnym

Weekend o posłudze prorockiej